

Herzliche Einladung  
zu unseren Vorträgen  
• *hybrid* (vor Ort  
in Stuttgart + online)  
• ausschließlich *online*  
• Teilnahme kostenfrei  
• Spenden erwünscht



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz**

Telefon 07 11 / 24 84 96-60  
www.alzheimer-bw.de



**Evangelische Gesellschaft**

Telefon 07 11 / 20 54-374  
www.eva-stuttgart.de/  
alzheimer-beratung.html



**Veranstaltungsort**

TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28 | 70173 Stuttgart  
S-Bahn-Halt »Stadtmitte«

jeweils  
**mittwochs**  
18 bis 20 Uhr

Anmeldung erforderlich  
bei der Alzheimer  
Gesellschaft BW  
Telefon 07 11/24 84 96-74  
www.alzheimer-bw.de

Monatliche Vortragsreihe im  
treffpunkt 50plus | TREFFPUNKT Rotebühlplatz

# Mit Demenz leben

1. Halbjahr 2024

**31. Januar**  
*hybrid*

**Achtsamkeit und Selbstfürsorge für pflegende Angehörige**

*Siegfried Dannwolf*, MBSR- und Achtsamkeitslehrer, Systemberater/-therapeut  
*Dagmar Dannwolf*, MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, Kornwestheim

**13. März**  
*online*

**Autofahren im Alter und bei Demenz**

*Dr. med. Stefan Spannhorst*, Leitender Oberarzt, Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie für Ältere, Krankenhaus Bad Cannstatt

**10. April**  
*online*

**Bewegung und körperliches Training  
zur Prävention und Therapie der Demenz**

*Dr. med. Karsten Henkel*, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Neurologie, Chefarzt der Klinik für Gerontopsychiatrie und -psycho-  
therapie Göppingen

**15. Mai**  
*online*

**Weit(er) weg – und trotzdem nah:**

**So gelingt Betreuung und Pflege aus der Ferne**

*Anette Zanker-Belz*, Geragogin, Musikgeragogin und Pflegeberaterin,  
Heilbronn

**12. Juni**  
*hybrid*

**Durchblutungsstörungen und Vaskuläre Demenz:  
Ursachen, Folgen und wie man vorbeugen kann**

*Dr. med. Kai-Steffen Gabor*, Ärztlicher Leiter Konsiliarneurologie,  
Schlaganfallereinheit, Leitender Oberarzt Abteilung für Geriatrie,  
Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart

**Spendenkonten**

• Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz  
BW Bank  
IBAN: DE51 6005 0101 0001 2464 61 | BIC: SOLADEST600

• Evangelische Gesellschaft Stuttgart  
Evangelische Bank  
IBAN: DE53 5206 0410 0000 2345 67 | BIC: GENODEF1EK1 | Verwendungszweck »Alzheimer 227160«

Herzliche Einladung  
zu unseren Vorträgen  
• *hybrid* (vor Ort  
in Stuttgart + online)  
• ausschließlich *online*  
• Teilnahme kostenfrei  
• Spenden erwünscht



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz**

Telefon 07 11 / 24 84 96-60  
www.alzheimer-bw.de



**Evangelische Gesellschaft**

Telefon 07 11 / 20 54-374  
www.eva-stuttgart.de/  
alzheimer-beratung.html



**Veranstaltungsort**

TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28 | 70173 Stuttgart  
S-Bahn-Halt »Stadtmitte«

jeweils  
**mittwochs**  
18 bis 20 Uhr

Anmeldung erforderlich  
bei der Alzheimer  
Gesellschaft BW  
Telefon 07 11/24 84 96-74  
www.alzheimer-bw.de

Monatliche Vortragsreihe im  
treffpunkt 50plus | TREFFPUNKT Rotebühlplatz

# Mit Demenz leben

2. Halbjahr 2024

**17. Juli**  
*online*

**Demenz und Traumata –  
Herausforderndes Verhalten verstehen**

*Sabine Tschainer-Zangl*, Dipl.-Theologin und Dipl.-Psycho-Gerontologin,  
München

**11. September**  
*hybrid*

**Alzheimer verstehen und dadurch  
das Demenzrisiko reduzieren**

*Dr. phil. Christoph Rott*, Altersforscher i. R.,  
ehem. Universität Heidelberg

**16. Oktober**  
*online*

**Ernährung bei Menschen mit Demenz**

*Irina Mische*, Logopädin, St. Ingbert

**13. November**  
*online*

**Schwerhörigkeit und Demenz**

*Prof. Dr. Andreas Fellgiebel*, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie Agaplesion Elisabethenstift  
Darmstadt, Leiter des Zentrums für psychische Gesundheit im Alter  
Mainz

**11. Dezember**  
*hybrid*

**Pflegeversicherung – Wissenswertes und hilfreiche Tipps  
zu Begutachtung, Widerspruch und Leistungen**

*Katrin Maurer M.A.*, Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Angewandte Gesundheitswissenschaften, Pflegestützpunkt  
Stadt Stuttgart

**Spendenkonten**

• Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz  
BW Bank  
IBAN: DE51 6005 0101 0001 2464 61 | BIC: SOLADEST600

• Evangelische Gesellschaft Stuttgart  
Evangelische Bank  
IBAN: DE53 5206 0410 0000 2345 67 | BIC: GENODEF1EK1 | Verwendungszweck »Alzheimer 227160«